



PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT 2.0

PATINAGE PLUS ÉLITE 2025-2026 Cours de groupe

POUR INSCRIPTION :

En ligne au www.patinagelaval.com sur Splex

Aucune inscription par téléphone acceptée.

**Casque de protection approuvé CSA obligatoire
(détails à l'intérieur)**

(Les patins de hockey sont permis)



**Skate Canada
Patinage Canada**

PATINAGE LAVAL (Club de Patinage Artistique Laval)

4355 Autoroute Jean-Noel-Lavoie (A-440), Laval, QC, H7P 4W6

Site Internet : www.patinagelaval.com

Courriel : judy@patinagelaval.com



**Skate Canada
Patinage Canada**

Le programme en quelques mots

Le programme de compétition individuel de Patinage Laval est synonyme d'excellence. L'objectif de ce programme est de développer la passion du patinage de compétition avec une approche innovante et structurée.

Toujours axé sur le style libre de compétition en lien avec le plan de développement de l'athlète de Patinage Québec et de Patinage Canada, nous offrons à votre enfant deux cours de groupes, dirigé par des entraîneurs professionnels dynamiques. Ces derniers ont comme objectif de développer des qualités physique, technique et psychologiques comme la coordination, la posture, la créativité.

Qu'est-ce que les enfants apprendront?

En plus d'enseigner le programme Patinage Plus de Patinage Canada, une série complète d'habiletés portant sur l'équilibre, la maîtrise et l'agilité portent sur le patinage artistique et les habiletés nécessaire à la compétition individuelle.

Séance 1 : le mercredi, le cours est spécifiquement consacré au développement du jeune patineur, comme le contrôle, la puissance, la glisse, les sauts.

Séance 2 : le samedi le cours, en plus du programme Patinage Plus de Patinage Canada il y aura une partie création, chorégraphie.

La période hors glace de 20 minutes qui est offerte avant ou après la session sur glace a pour but de travailler l'équilibre et la coordination des jeunes.

Session automne/hiver– Programme de développement Patinage Plus Élite

Séance 1 : les mercredis – Place Bell, glace LNH de 17h40 à 10h35 avec hors glace de 18h45 à 19h10
Début le 24 septembre 2025 au 8 avril 2026 avec relâche pour la période des fêtes du 17 décembre 2025 au 7 janvier 2026

Séance 2 : les samedi – Aréna Martin St-Louis de 10h35 à 11h 25 avec hors glace de 10h05 à 10h25.
Début le 27 septembre 2025 au 21 février 2026 pour laisser place aux pratiques de la Revue sur glace qui débuterons le 7 mars jusqu'au 4 avril 2026 avec relâche pour la période des fêtes du 20 décembre 2025 au 10 janvier 2026

La Revue sur glace se tiendra à la Place Bell les 18 et 19 avril 2026.

Admissibilité

Filles âgées de moins de 7 ans au 1^{er} juillet 2025.
Garçons âgés de moins de 8 ans au 1^{er} juillet 2025.

Les patineurs qui ont été recrutés lors de la saison 2024-2025 et qui faisaient partie du programme sont automatiquement éligibles.

Le recrutement des patineurs sera fait par une équipe d'entraîneurs professionnels qui visiteront les écoles Patinage Plus du territoire.

Horaire

Ce programme axé sur la compétition inclus deux temps de glace par semaine.

HORAIRE			
Jour	Aréna	Heure	Niveau
Mercredi	Place Bell LNH	17h40 à 18h35	Sur glace
		18h45 à 19h10	Hors glace
Samedi	Martin St-Louis	10h05 à 10h25	Hors glace
		10h35 à 11h25	Sur glace

Informations sur l'équipement et l'habillement

- ✓ Pantalon sport (non évasé) ou jupe de patinage, chandail polar ou coton ouaté, col roulé.
- ✓ Mitaines ou gants avec doigts fermés sont **obligatoires/** Gloves with closed finger tips are **mandatory**.
- ✓ Les jeans et les pantalons en velours côtelés sont interdits/ Jeans and velours pants are prohibited.
- ✓ Les protège-lames rigides sont **obligatoires** en dehors de la patinoire/ Skating blade guards are **mandatory**.
- ✓ **Le port du casque protecteur approuvé par la CSA est obligatoire pour tous les patineurs du Patinage Plus, enfants et adultes, jusqu'à ce que l'étape 5 soit complètement réussie** (politique de Patinage Canada).

Patins appropriés/Appropriate skates



Pas appropriés/Not appropriate



Règlements

Les patineurs devront se conformer aux règlements de Patinage Laval.

Frais d'inscription

Développement Patinage Plus Élite 2025-2026	
Inscription des patineurs sélectionnés	610\$

Ce tarif inclus un forfait portrait imprimé comprenant 1 photo de groupe et plusieurs photos individuelles.

Ce tarif inclus les frais d'adhésion obligatoire à Patinage Canada pour l'année de 68\$

Une réduction de 25\$ est applicable pour l'inscription d'un deuxième enfant de la même famille

Modalités de paiement

- En un ou trois versements :
 - 1^{er} versement – au plus tard le 1^{er} septembre de 200\$
 - 2^e versement – au plus tard le 12 octobre de 200\$
 - 2^e versement – au plus tard le 12 novembre pour le solde complet
- Tout retard de paiement entraînera des frais d'intérêt de 2.5% sur le montant dû.

Méthodes de paiement

Par carte de crédit MasterCard ou Visa (sur la plateforme Splex)

Modalités de remboursement :

Si le patineur quitte en cours de saison, il y aura possibilité de faire un remboursement par demande écrite seulement à info@patinagelaval.com selon la politique de remboursement en vigueur. La politique de remboursement est disponible pour consultation sur notre site.

Informations supplémentaires

1. Si vous désirez être bénévole lors du cours de patinage de votre enfant, veuillez l'indiquer lors de l'inscription. Nous avons besoin de parents qui vont rester derrière le banc des patineurs pour aider à rattacher les patins pendant le cours.

If you would like to volunteer for your child's skating lesson, please indicate this when registering. We need parents to sit on the benches near the ice to help skaters with their skates.

2. Il y aura relâche pendant la période des fêtes, soit du 13 décembre au 6 janvier 2026 inclusivement. Les cours reprendront le 7 janvier 2026.

There will be a break during the holiday season, from December 13th to January 6th inclusively. Classes will resume January 7th 2026.

3. Il y aura relâche aux dates suivantes/ There won't be classes on the following dates :
 - 17, 18 et 19 octobre 2025
 - 22, 23 et 24 janvier 2026
 - 6, 7 et 8 février 2026
 - 27, 28 février et 1^{er} mars 2026.
4. **Il est possible, qu'en cours de saison, certains cours réguliers soient annulés. Notre objectif est de relocaliser le ou les cours annulés. Dans l'éventualité où cela ne sera pas possible, il n'y aura pas de remboursement.**
5. Au mois d'avril, il y a la revue sur glace annuelle (spectacle de fin d'année). À partir de la semaine de relâche les cours de groupe du samedi sont terminés et les jeunes commencent à pratiquer une chorégraphie pour le spectacle de fin d'année. Ils pratiqueront pour 5-6 semaines et participeront au spectacle qui aura lieu à la Place Bell les 18 et 19 avril 2026. Vous recevrez plus d'informations au retour du congé des fêtes.

In April, the club will host their annual skating show. Starting March break, the saturday group lessons are over as the children start to practice for the following 5-6 weeks a choreography for the end of year show. They will the participate in the show that will be held April 18th and 19th 2026 at Place Bell. You will receive more information regarding the end of year show, after the Holiday break.