



# INSCRIPTION SAISON 2025-2026

## COURS D'INITIATION AU PATINAGE POUR ADULTES



**Programme Patinage Plus/ Patinage Plus Avancé**  
(Cours de groupe)

**POUR INSCRIPTION :**

En ligne au [www.patinagelaval.com](http://www.patinagelaval.com) sur Splex

Aucune inscription par téléphone acceptée.



**Skate Canada  
Patinage Canada**

**PATINAGE LAVAL**  
**(Club de Patinage Artistique Laval)**

4355 Autoroute Jean-Noel-Lavoie (A-440), Laval, QC, H7P 4W6

Site Internet : [www.patinagelaval.com](http://www.patinagelaval.com)

Courriel : [chanel@patinagelaval.com](mailto:chanel@patinagelaval.com)



**Skate Canada  
Patinage Canada**

### Qui enseigne le programme?

Des entraîneurs professionnels formés du PNCE, assistés par des assistants de programme formés.

### Qu'est-ce que les adultes apprendront?

Une série complète d'habiletés portant sur l'équilibre, la maîtrise et l'agilité, enseignées en six étapes qui portent sur le hockey, la ringuette, le patinage de vitesse, le patinage artistique ainsi que le patinage récréatif.

### À quoi peut-on s'attendre?

Action, mouvements et plaisir! Les leçons sont données en groupe. Les patineurs progressent à leur propre rythme et les entraîneurs rendent les séances actives au moyen de matériel, de musique rythmée et d'une grande gamme d'activités qui créent un environnement motivant et favorisant l'apprentissage. Les patineurs sont placés dans des groupes selon leur niveau d'aisance et d'habiletés.

### Session automne/hiver – Patinage Plus (cours de groupe)

Les cours débuteront le dimanche **31 août 2025** et le dernier cours est le dimanche **1<sup>er</sup> mars 2026**.

**Veillez noter que nous ne fournirons pas les patins ni le casque CSA. Vous devez vous équiper de patins artistique ou d'hockey ainsi que d'un casque certifié CSA pour les cours de saison régulière. Vous pouvez vous les procurer à la boutique Patinage Plus.**

### Programme offert et horaire:

Les cours se donneront tous les dimanches de 19h35 à 20h25 à l'aréna Saint-François.  
Adresse de l'aréna : 9449 Rue de Tilly, Laval, QC, H7A 3S3

### Informations sur l'équipement et l'habillement

- ✓ Pantalon sport (non évasé) ou jupe de patinage, chandail polar ou coton ouaté, col roulé.
- ✓ Mitaines ou gants avec doigts fermés sont **obligatoires**/ Gloves with closed finger tips are **mandatory**.
- ✓ Les jeans et les pantalons en velours côtelés sont interdits/ Jeans and velours pants are prohibited.
- ✓ Les protège-lames rigides sont **obligatoires** en dehors de la patinoire/ Skating blade guards are **mandatory**.
- ✓ **Le port du casque protecteur approuvé par la CSA est obligatoire pour tous les patineurs du Patinage Plus, enfants et adultes, jusqu'à ce que l'étape 5 soit complètement réussie (politique de Patinage Canada).**

### Patins appropriés/Appropriate skates



## Pas appropriés/Not appropriate



### Règlements

Les patineurs devront se conformer aux règlements du Patinage Laval.

### Frais d'inscription

Écoles Patinage Plus adultes	Tarification
Inscription faite avant le 18 août 2025 9h00	580\$
Inscription faite après le 18 août 2025 9h00	615\$

### Ce tarif inclus l'adhésion obligatoire à Patinage Canada de 68\$

Une réduction de 25\$ sera appliquée pour l'inscription d'un deuxième adulte de la même famille habitant à la même adresse

**\* Si le patineur n'est pas résident de Laval, un montant de 25\$ est ajouté au coût total**

### Modalités de paiement

- 1<sup>er</sup> versement – au plus tard le 1<sup>er</sup> septembre de 200\$
- 2<sup>e</sup> versement – le 15 octobre de 200\$
- 3<sup>e</sup> versement – 15 novembre le solde de l'inscription
- Tout retard de paiement entraînera des frais d'intérêt de 2.5% sur le montant dû.

Par carte de crédit MasterCard ou Visa sur la plateforme Splex.

### Modalités de remboursement :

Si le patineur quitte en cours de saison, le remboursement sera calculé au prorata des cours/semaine plus les frais de pénalité de 10% des cours restants. Aussi les frais de base et d'adhésion à Patinage Canada ne sont pas remboursables. Voir la politique de remboursement sur le site du Club.

Toute demande de remboursement doit être faite par écrit au courriel [info@patinagelaval.com](mailto:info@patinagelaval.com).

### Informations supplémentaires

1. Si vous désirez être bénévole lors de nos événements à Patinage Laval, veuillez l'indiquer lors de l'inscription.
2. Les cours seront maintenus durant la période des fêtes soient les 28 décembre 2025 et le 4 janvier 2026.
3. Il y aura relâche aux dates suivantes/ There won't be classes on the following dates :
  - a. 17, 18 et 19 octobre 2025
  - b. 22, 23 et 24 janvier 2026
  - c. 6, 7 et 8 février 2026
  - d. 27, 28 février et 1<sup>er</sup> mars 2026.
4. **Il est possible, qu'en cours de saison, certains cours réguliers soient annulés. Notre objectif est de relocaliser le ou les cours annulés. Dans l'éventualité où cela ne sera pas possible, il n'y aura pas de remboursement.**