STRUCTURE DE DÉVELOPPEMENT
PROGRAMME DE COMPÉTITION INVIDUELLE
SAISON 2026-2027

PATINAGELAVAL

PATINAGELAVAL COMPÉTITION

	FRÉQUENCE D'ENTRAÎNEMENT	PARCOURS VOIE D'ACCÈS AU PODIUM	PARCOURS COMPÉTITION STAR
PATINAGE PLUS		PP Élite Étape 1 à 6 Filles : 7 ans et moins Garçons : 8 ans et moins	Patinage Plus Étape 1 à 6 Sans critère d'âge
Star 1-3	Recommandation DLT 2-4 entraînements/semaine 60 à 90min par entraînement **Exigence du programme** **1 entraînement de groupe** **Minimum 1 entraînement privé**	Équipe de pré-compétition Âge : Moins de 11 ans au 1er juillet Catégorie: Star 1 à 3	
STAR 4-6 / **COMPÉTITIF**	Recommandation DLT 3-5 entraînements/semaine 60 à 120min par entraînement **Exigence du programme** **1 entraînement de groupe** **Minimum 2 entraînement privé**	Équipe de compétition Âge : Moins de 13 ans au 1er juillet Catégorie : Star 4 à 6, sans limites, pré-juvénile Relève Patineurs évoluant ou se dirigeant vers les catégories sans limites, pré-juvénile, juvénile Niveau scolaire primaire Sport-Études Patineurs évoluant dans les catégories compétitives officielles Niveau scolaire secondaire	

DLT : Développement à long terme (DLT) par le sport et l'activité physique de Patinage Canada