



# Équipe de compétition- Règlements glace du samedi

\*Règlements applicables lors de la présence de 10 patineurs et plus  
Selon le Guide sur le sport sécuritaire de Patinage Canada et Patinage Québec

« Le nombre de patineurs sur la glace devrait dépendre de la taille, du niveau d'habiletés des patineurs, de la dimension de la surface de glace et de la nature de l'activité »

## Horaire•

- 8h00 à 9h00: **Aréna Laval-Ouest** : STAR 1-2-3 et **sans limites moins 8 ans et moins de 9 ans**
  - 9h00 à 10h00 : **Aréna Laval-Ouest** : **Sans limites moins de 10**, STAR 4, 5, 6
  - 12h00 à 13h00 : **Place Bell**: pré-juvénile et plus, STAR 7 et plus
  - Il est strictement interdit de profiter de plus d'une parcelle de glace, ou de chevaucher les deux parcelles
- Date de début : 7 septembre 2018                      Date de fin : 7 avril 2019

## Entraîneurs :

- Les entraîneurs sont responsables d'assurer la sécurité des patineurs sur la glace.
  - Les entraîneurs doivent s'assurer que les mouvements de leurs patineurs sont sécuritaires pour tous.
  - Il est interdit de faire un cours de groupe de stroking.
  - Il est possible de faire des cours de groupe de style libre. (2-3 patineurs au **maximum**)
- Encouragez vos patineurs à porter le dossard pour pratiquer leur solo.
- Enseignez à vos élèves que le patineur qui pratique son solo avec la musique et le dossard a priorité et qu'ils **DOIVENT** lui céder le passage.
- Les patineurs qui ne sont pas dans leur plage horaire **se verront exclus de la glace.**
- **Il est de votre responsabilité de vous assurer que vos patineurs respectent les règles.**
  - **Exceptionnellement, des demandes spéciales peuvent être accordées si vous en faites la demande 24 heures à l'avance à Marie-France (marie.france.theobald@gmail.com) ou Judy (judyblumenthal@hotmail.com)**

## Patineurs :

- Si vous ne vous sentez pas en sécurité, avisez votre entraîneur
- Respecter les autres patineurs et éviter de leur nuire.
- Relevez-vous rapidement après une chute.
- Portez le dossard lors de la pratique de votre solo.
- Respecter le patineur qui exécute son solo, il a la priorité
- Ne restez pas stationnaire sur la glace que ce soit pour parler ou pour regarder les autres;

## Parents :

- Vous devez être joignable par l'entraîneur en tout temps.
- Discutez avec l'entraîneur si vous croyez que votre enfant n'est pas en sécurité sur la glace.
- Discutez de tout problème avec votre entraîneur.

**Signature :**      Patineur : \_\_\_\_\_

Parent : \_\_\_\_\_

Entraîneur : \_\_\_\_\_