

## Comment choisir un entraîneur privé?

La liste des entraîneurs est disponible sur le site web de Patinage Laval sous l'onglet «Club ». La plupart des entraîneurs ont inscrit leur niveau de certification, leurs coordonnées, leur moyen de contact de préférence ainsi que des formations autres que celles reliées au patinage.

En utilisant le moyen de contact de préférence des entraîneurs que vous aurez choisis de contacter, voici les informations que vous devriez donner lors de vos échanges :

- Âge de votre enfant
- Niveau de patinage
- Objectifs (loisir, intérêt envers la compétition, patinage synchronisé etc.)
- Vos besoins
- Disponibilités en semaine et en fin de semaine

Voici des exemples de questions à poser à un entraîneur :

- Quel est votre taux horaire?
- Quelles sont vos disponibilités?
- Quelle est votre philosophie d'entraînement?
- Selon les besoins et objectifs que vous aurez établis pour votre enfant, demandez à l'entraîneur si ces derniers concordent avec leur philosophie

Le taux horaire des entraîneurs est déterminé par leur niveau de certification et leurs années d'expérience.

Le meilleur conseil que vous pouvez recevoir est celui de suivre votre instinct et la connexion que vous aurez avec l'entraîneur pendant vos échanges.

Vous avez le droit de demander de faire un essai et les entraîneurs ont également le droit. C'est important de voir si les personnalités se complètent.

Veillez noter que les entraîneurs sont des travailleurs autonomes. Leurs disponibilités dépendent des glaces données par la ville.