



**PROGRAMME DE STROKING
(Glisse et virages)
PATINAGE LAVAL
SAISON 2021-2022**

Tu veux...

- o Améliorer tes habiletés de patinage comme les croisés, les courbes, ton jeu de pieds etc.?
- o Acquérir de la vitesse, de l'endurance et de la puissance?
- o Augmenter l'évaluation de ta deuxième note en compétition?

Le programme de stroking (glisse et virages) donné par le biais de l'équipe de compétition de Patinage Laval t'offre un cours spécial qui mets l'accent sur ces éléments nécessaire en compétition ou autre.

Bâtis sur le modèle de l'équipe de compétition, nous t'offrons un cour de groupe une fois semaine. Dirigé par des entraîneurs professionnels dynamiques qui se feront un plaisir de travailler avec toi.

A qui s'adresse ce programme :

- Aux patineurs déjà inscrit à un autre programme de Patinage Laval.
- Niveau Star 2 et plus.
- Bienvenu aux patineurs Star et patineurs des programmes de synchro.
- Places limitées à 24 patineurs pour respecter le plan de relance de Patinage Québec

Programme :

Couts# 145\$
Début: 25 septembre 2021
Endroit: Aréna Martin St-Louis
Jour: Samedi
Heure: 9h à 9h55
Date limite d'inscription: 9 septembre 2021

Inscription sur Sportnroll via le site de Patinage Laval