

## **HORAIRE DES HORS GLACES**

Document de travail – 11 août 2021

### **GROUPE A** (sur la glace de 13h30 à 16h05)

Lundi : Entraînement avec Laurence Darveau (16h20 à 17h05)

Mardi : Danse avec Médrick Filion (16h20 à 17h20)

Mercredi : Sauts hors glace avec Samuel Morais (16h20 à 17h05)

Jeudi : Entraînement avec Laurence Darveau (16h20 à 17h05)

Vendredi en alternance (1/2):

- Entraînement avec Laurence Darveau (16h20 à 17h05)
- Prévention des blessures avec Sarah Bousquet- St-Laurent (16h20 à 17h05)

### **GROUPE C** (sur la glace de 16h20 à 17h30)

Lundi : Entraînement avec Laurence Darveau (17h45 à 18h30)

Mardi : Congé

Mercredi : Sauts hors glace avec Samuel Morais (17h45 à 18h30)

Jeudi : Entraînement avec Laurence Darveau (17h45 à 18h30)

Vendredi : Congé