

## Programme Star Compétitif de Patinage Laval

### Objectifs du projet

- Créer une suite logique entre les écoles Patinage Plus et la compétition Star
- Programme structuré pour le développement des compétiteurs Star
- **Préparer, développer et perfectionner les patineurs de niveau STAR à la compétition**

### Critères

- Star 1 : 10 ans et moins
- Star 2 : 11 ans et moins
- Star 3 : 12 ans et moins
- Star 4 : 13 ans et moins
- 13 ans et + : Axel obligatoire
- 15 ans et + : Minimum de 2 doubles
- **Participer aux 2 sessions du programme Star Élite Compétitif**
- **Minimum d'un cours privé par semaine**
- **Participation à un minimum de 2 compétitions durant la saison**

### Horaire

<u>Jeu</u> di à la Place Bell	<u>Samedi</u> à Yvon-Chartrand
Star 1 à 3 : 18h50 à 20h30	Star 1 à 3 : 10h40 à 12h10
Star 4+ : 19h50 à 21h30	Star 4+ : 11h40 à 13h10

### Activités conjointes

- Activités spéciales durant l'année (rencontre avec évaluateur après une compétition)
- Préparation mentale avec professionnel

Programme Star Élite + 1 cours privé	3 cours privés avec un entraîneur	Économies annuelles en adhérant au programme :  1,231\$ - 2,078\$ = <b>847\$</b>
1 hors glace 30 minutes + 2 x 1h sur la glace par semaine avec 4 entraîneurs = 410\$	N/A	
1 cours privé de 45 minutes par semaine x 24 semaines = 576\$ (32\$/heure en moyenne)	3 cours privés de 45 minutes par semaine x 24 semaines = 1,728\$ (32\$/heure en moyenne)	
Frais d'inscription Patinage Laval pour une séance par semaine = 245\$	Frais d'inscription Patinage Laval pour trois séances par semaine = 350 \$	
Total annuel : 1,231\$	Total annuel : 2,078\$	