



PATINAGE LAVAL
COMPÉTITION

PROGRAMME DE GLISSE ET VIRAGE PRINTEMPS 2022

Tu veux...

Améliorer tes habiletés (croisées, courbes, jeux de pieds, etc.) de patinage ? Acquérir de la puissance et de la vitesse sur la glace ?

Le Comité de Compétition Individuelle offre par le biais de Patinage Laval un programme spécial axé sur la glisse et l'efficacité d'un bon coup de patin en plus d'améliorer ton cardio et ta résistance nécessaire pour les programmes de compétition.

Construit sur le modèle de l'équipe de compétition, nous t'offrons un cours de groupe (une fois par semaine) dirigé par des entraîneurs professionnels très dynamiques qui se feront un grand plaisir de travailler avec toi et de t'aider à t'améliorer.

COÛT : **110\$**

JOUR : **SAMEDI.** **8H À 8H55 : STAR 1 À 4 ET SANS-LIMITES -6,7 ET 8 ANS**
 9h à 9h55 : Star 5 et + et Sans-Limites -9 et 10 ans
 10h à 10h55 : Pré-juvénile et + et Sport études

ARÉNA : **YVON CHARTRAND**

DÉBUT : **14 MAI AU 11 JUIN 2022**

L'inscription se fait via Sportnroll sur le site de Patinage Laval.

Pour toutes informations, veuillez communiquer au 450-687-1225 ou au 514-835-1375 / 514-882-7677. Courriel : info@patinagelaval.com

PATINAGE LAVAL 2081, rue Michelin, Laval, QC. H7L 5B7

