

Programme STAR Élite Compétitif de Patinage Laval

Objectifs du projet

- Créer une suite logique entre les écoles Patinage Plus et la compétition Star
- Programme structuré pour le développement des compétiteurs Star
- Acquérir de nouvelles habiletés en vue de la prochaine saison de compétitions
- **Préparer, développer et perfectionner les patineurs de niveau STAR à la compétition**

Critères

- Étape 6/Star 1 : 10 ans et moins
- Star 2 : 11 ans et moins
- Star 3 : 12 ans et moins
- Star 4 : 13 ans et moins
- 13 ans et + : Axel obligatoire
- 15 ans et + : Minimum de 2 doubles
- **Participer aux 2 sessions du programme Star Élite Compétitif**
- **Minimum d'un cours privé par semaine**
- **Participation à un minimum de 2 compétitions durant la saison**

Horaire

<u>Mercredi à Mike Bossy</u>	<u>Samedi à Mike Bossy</u>
Star 1 à 3 : 18h50 à 20h15	Star 1 à 3 : 13h25 à 14h50
Star 4+ : 19h35 à 21h00	Star 4+ : 14h10 à 15h35

Activités conjointes

- Session de yoga avec une instructrice formée
- Séminaire avec invité.e sur glace

Programme Star Élite + 1 cours privé	3 cours privés avec un entraîneur	Économies en adhérant au programme : 443\$ - 694\$ = 251\$
2 hors glace 30 minutes + 2 x 45 minutes sur la glace par semaine avec 2 à 3 entraîneurs = 215\$	N/A	
1 cours privé de 45 minutes par semaine x 7 semaines = 168\$ (32\$/heure en moyenne)	3 cours privés de 45 minutes par semaine x 7 semaines = 504\$ (32\$/heure en moyenne)	
Frais d'inscription Patinage Laval pour une séance par semaine = 60\$	Frais d'inscription Patinage Laval pour trois séances par semaine = 190 \$	
Total session printemps : 443\$	Total session printemps : 694\$	

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec info@patinagelaval.com