



Information groupe Challenger 5X/semaine saison 2022-2023

Description: Ce groupe se veut une opportunité d'encadrer des compétiteurs d'âge primaire et secondaire, de niveau STAR compétitif, sans-limites et pré-juvénile qui désirent s'entraîner 5 jours par semaine. Habités à la compétition, les jeunes auront l'occasion de s'entraîner dans un lieu à la fois motivant et sécuritaire. Les jeunes doivent s'entendre avec leur.s entraîneur.s en ce qui concerne leurs cours privés sur le temps de glace alloué, soit de 17h à 18h30 les lundis, mardis et jeudis et de 15h50 à 17h25 les mercredis et vendredis. Le travail en équipe, le respect et le plaisir sont les valeurs qui influencent l'atmosphère général du programme.

Critères de sélection :

-Participera à quatre compétitions au minimum, soit la finale régionale et trois autres au choix

-Catégories de compétition : STAR 5 et plus, sans-limites, pré-juvénile

-Assurera une présence régulière

*Les critères pourront être revus et ils sont sujet à modifications

Aréna : Place Bell*à moins d'avis de changement d'aréna en raison d'un événement à la Place Bell

Date de début: 29 août 2022

Date de fin : 23 juin 2023

Horaire:

<u>Lundi</u>	Glace LNH: 17h-18h30 Hors glace conditionnement physique : 18h35-19h20
<u>Mardi</u>	Glace LNH: 17h-18h30 Hors glace activation et sauts : 16h20- 16h50 OU 18h40-19h10
<u>Mercredi</u>	Glace Olympique: 15h50 ou 16h10-17h25
<u>Jeudi</u>	Glace Olympique: 17h-18h30 Hors glace conditionnement physique 18h35-19h20
<u>Vendredi</u>	Glace Olympique 15h50 ou 16h10-17h25

Note 1 : À l'occasion, il y aura des activités spéciales planifiées les vendredis. Tous les patineurs du sport-études seront invités à y participer. Ces activités sont incluses dans le prix. Un calendrier sera émis et plusieurs mémos seront envoyés à l'avance.

Note 2 : Les hors glaces débuteront le 5 septembre 2022 et seront terminés le 9 juin 2023. Il n'y aura pas de hors glaces prévus les semaines du 19 décembre et du 26 décembre. Reprise le 3 janvier 2023.

Note 3 : Fermeture de la place Bell les 24, 25 et 26 décembre 2022 ainsi que le 31 décembre 2022, 1er et 2 janvier 2023. Comme les 24, 25, 31 décembre et 1er janvier sont des samedis et dimanches, il y a seulement le 26 décembre et le 2 janvier où nous n'avons pas de glace durant la période des fêtes.

Note 4 : **Les 29 et 30 août 2022**: le groupe C est déplacé à Martin-St-Louis (événement à la Place Bell). Les mêmes heures sont conservées.

Tarif pour le groupe Challenger 5X/semaine : 2 100\$ taxes incluses