

# Le programme

## Patinage Plus

Une série complète d'habiletés portant sur l'équilibre, la maîtrise et l'agilité, enseignées en six étapes qui portent sur le hockey, la ringuette, le patinage de vitesse, le patinage artistique ainsi que le patinage récréatif. Patinage Plus fait appel à un curriculum et des méthodes de prestation mises à l'essai et éprouvées à l'échelle nationale, qui garantissent que les patineurs pourront acquérir des habiletés de base plus fortes et les perfectionner plus rapidement.

## Patinage synchronisé

Apprentissages et développement des éléments de patinage synchronisé et de leurs techniques dans un climat de plaisir.

## Nos entraîneurs

Faisant partie des Pirouettes de Laval, le regroupement des équipes de patinage synchronisé à Laval, nos entraîneurs sont certifiés PNCE et ont aussi suivi la formation des écoles Patinage Plus.



**PATINAGE  
SYNCHRO  
DÉCOUVRIR  
ÉVOLUER**

**PATINAGE PLUS  
+ SYNCHRO  
= PP SYNCHRO**

## Attachez-vous avec nous!

L'essayer c'est l'adopter.  
Votre enfant aime être avec des amis et adore patiner?

Votre enfant n'a pas encore terminé ses étapes et voudrait faire partie des Pirouettes?

Patinage Laval innove encore et vous présente une nouvelle opportunité aux écoles Patinage Plus.

Le PP Synchro.

En plus de continuer à progresser dans le programme Patinage Plus régulier prescrit par Patinage Canda, les patineurs apprennent à se familiariser avec les éléments et les techniques du patinage synchronisé.



PATINAGE LAVAL

## LES PIROUETTES DE LAVAL

PATINAGE  
LAVAL

Saison  
2022-2023

## Patinage Plus +Synchro

Ce programme offre plusieurs avantages, dont :

1. Les patineurs inscrits continuent d'évoluer dans leur progression des étapes afin d'amasser leurs rubans et leurs écussons selon le programme prescrit par Patinage Canada.
2. Les patineurs sont suivis par des entraîneurs professionnels formant nos équipes des Pirouettes de Laval et qui ont à cœur le développement des patineurs et leur succès .
3. Les patineurs bénéficient du temps consacré spécifiquement aux apprentissages liés au patinage synchronisé afin de créer la relève.

### Frais et inscriptions

350\$ pour la session  
pour plus de 19 cours

Inscriptions via Sportroll :  
[www.patinagelaval.com](http://www.patinagelaval.com)

### Horaire et lieu

Dimanche 10h05 - 11h05

Aréna Saint-François  
9449, rue De Tilly  
Laval (Québec) H7A 3S3

Début: 28 septembre 2022  
Dernier cours: 4 mars 2023  
Relâche pour les fêtes:  
du 4 décembre 2022  
au 4 janvier 2023  
Reprise : 8 janvier 2023  
Début pratique de la Revue:  
9 mars 2023.

Pour nous joindre  
[pirouetteslaval@patinagelaval.com](mailto:pirouetteslaval@patinagelaval.com)

PATINAGE  
DÉCOUVRIR  
SYNCHRO  
ÉVOLUER