

# STROKING POWER EDGE

---

S'ADRESSE À TOUS CEUX ET CELLES QUI DÉSIRENT

- OPTIMISER LEUR PUISSANCE DE PATINAGE
  - ÊTRE PLUS AGILE SUR LEURS PATINS
  - DÉVELOPPER LEUR ENDURANCE COMME JOUEUR/JOUEUSE
  - MAXIMISER SES VIRAGES
  - DEVENIR UN.E MEILLEUR.E PATINEUR.EUSE
- 

SAMEDI | 8:05 À 8:55

ARÉNA LUCERNE

COÛT: 195\$ MEMBRE CLUB

250\$ NOUVEAU MEMBRE AU CLUB

DÉBUT LE 21 OCTOBRE

PAUSE TEMPS DES FÊTES

INSCRIPTION: [WWW.PATINAGELAVAL.COM](http://WWW.PATINAGELAVAL.COM)

OUVERT AUX JOUEURS ET JOUEUSES

DE HOCKEY ET DE RINGUETTE

ÊTRE ÂGÉ DE 7 ANS ET PLUS

AVOIR UNE BASE DE PATINAGE

