PATINAGE LAVAL

Code de vie Sport-Études

1. Tenue vestimentaire:

   L'athlète doit respecter la tenue vestimentaire, c'est-à-dire:

   - Entraînement sur glace et hors glace, un habillement sportif, professionnel et adéquat est de mise en tout temps. Les crop top sont permis, mais pas de soutien-gorge de sport. Les chandails larges style coton ouaté hoodie ne sont pas permis, il est préférable de porter une veste moulante avec zipper.
   - Les cheveux doivent être attachés, visage bien dégagé.
   - Enlevez les bijoux qui pourraient nuire à votre sécurité et à celle des autres.

2. Ponctualité:

   La ponctualité aux entraînements s'avère une valeur qui est indispensable au bon fonctionnement des groupes et primordiale en respect au travail de l'entraîneur et des autres athlètes.

3. Discipline à l'entraînement:

   Les athlètes devront se montrer discipliné.es à chaque entraînement.

   - Idéalement, pas de circulation durant les cours pour aller au vestiaire. Vous devez penser à apporter toutes vos choses avant le début du cours.
   - Pas de nourriture ou de gommes sur la glace et aux entraînements hors glace.
   - Il est interdit de courir et de crier pour se rendre aux divers plateaux.
   - Avant de sortir d'une classe ou de la glace, une permission doit être demandée à ton entraîneur ou si absent à l'entraîneur responsable.

4. Discipline à la maison:

   Des facteurs essentiels à la performance tels que des périodes adéquates de sommeil et une saine alimentation doivent être mis en pratique régulièrement à la maison, la collaboration des parents s'avère nécessaire.

5. Esprit d'équipe:

   Chaque athlète doit faire en sorte que règne un esprit d'équipe des plus enviables sur les plateaux d'entraînement de Patinage Laval, ainsi que sur les plateaux de compétitions. Lorsque je vais en compétition, je représente le sport-études de Patinage Laval. Je me dois de me comporter en athlète modèle avec un esprit sportif.

PATINAGE LAVAL

6. Comportement :

L'athlète doit se comporter de façon adéquate aux entraînements, et ce en respectant tous les points suivants :

- Respecter le code de conduite en vigueur de Patinage Canada.
- Respecter les entraîneurs et athlètes.
- Respecter le personnel des services périphériques.
- Respecter le matériel.
- Être ponctuel à chaque entraînement.
- Adopter un langage courtois et respectueux envers tous les entraîneurs, les intervenant.es, les invité.es et les autres patineurs et patineuses des différents groupes du programme sport-études.
- Aucune forme d'intimidation, de grossièreté, de vulgarité, d'agression, d'harcèlement, ou de cyber-intimidation ne sera tolérée. Un milieu sans harcèlement, sans intimidation et sans violence est essentiel et le Club applique une politique de tolérance zéro à ce sujet.
- Respecter la tenue vestimentaire.
- Donner son maximum à chaque entraînement.
- Laisser les vestiaires propres et bien rangés. Je ramasse tout déchet et effet personnel lorsque je quitte.
- En tant qu'athlète, j'adopte des habitudes de vie saine à mon endroit d'entrainement. Ceci exclut la cigarette, le vapotage, la drogue et tout autre comportement inadéquat selon le code d'éthique de l'athlète Patinage Canada.
- Je respecte l'utilisation du tableau de la liste de solo.
- Je fais preuve d'ouverture et j'adopte une attitude positive en tout temps.
- J'adopte des comportements et une vision inclusive.

7. Les conséquences :

- 1ère dérogation: Avertissement verbal à l'athlète et a ses entraineurs.
- 2ième dérogation: Rencontre avec l'athlète, ses entraineurs et ses parents.
- 3ième dérogation: 1 jour de suspension
- 4ième dérogation: 3 jours de suspension
- 5ième dérogation: 5 jours de suspension
- En cas de récidive une suspension du programme Sports-Études ou Challenger.

PATINAGE LAVAL

Contrat

J’ai lu les règlements du programme du Code de vie 2023-2024. Je m’engage donc à les respecter tout au long de l’année. J’ai pris conscience des conséquences qu’une entorse à ces règes pourrait entraîner.

Signature de l’athlète : _____

Date_____

J’ai lu les règlements du programme du Code de vie 2023-2024 avec mon enfant et j’accepte les règles établies.

Je m’engage donc à supporter mon enfant dans la poursuite de son évolution au cours de l’année.

Signature du parent ou tuteur: _____

Date :_____