



PATINAGE LAVAL

# INSCRIPTION SAISON 2024-2025

## COURS D'INITIATION AU PATINAGE POUR *ADULTES*



**Programme Patinage Plus/ Patinage Plus Avancé**  
(Cours de groupe)

**POUR INSCRIPTION :**

En ligne au [www.patinagelaval.com](http://www.patinagelaval.com) sur Splex

Aucune inscription par téléphone acceptée.

**PATINAGE LAVAL**  
**(Club de Patinage Artistique Laval)**

4355 Autoroute Jean-Noel-Lavoie (A-440), Laval, QC, H7P 4W6

Site Internet : [www.patinagelaval.com](http://www.patinagelaval.com)

Courriel : [chanel@patinagelaval.com](mailto:chanel@patinagelaval.com)



**Skate Canada**  
**Patinage Canada**

## Qui enseigne le programme?

Des entraîneurs professionnels formés du PNCE, assistés par des assistants de programme formés.

## Qu'est-ce que les adultes apprendront?

Une série complète d'habiletés portant sur l'équilibre, la maîtrise et l'agilité, enseignées en six étapes qui portent sur le hockey, la ringuette, le patinage de vitesse, le patinage artistique ainsi que le patinage récréatif.

## À quoi peut-on s'attendre?

Action, mouvements et plaisir! Les leçons sont données en groupe. Les patineurs progressent à leur propre rythme et les entraîneurs rendent les séances actives au moyen de matériel pédagogique, de musique rythmée et d'une grande gamme d'activités qui créent un environnement motivant et favorisant l'apprentissage. Des écussons et des rubans servent à mesurer les progrès des patineurs et à récompenser leurs efforts et leur participation.

## Session automne/hiver – Patinage Plus (cours de groupe)

Les cours débuteront le jeudi 5 septembre 2024 et le dernier cours est le jeudi 20 février 2025.

**Veillez noter que nous ne fournirons pas les patins ni le casque CSA. Vous devez vous équiper de patins artistique ou d'hockey ainsi que d'un casque certifié CSA pour les cours de saison régulière. Vous pouvez vous les procurer à la boutique Patinage Plus.**

## Programme offert et horaire:

Les cours se donneront tous les jeudis de 20h05 à 20h55 à l'aréna Pierre-Creamer (Chomedey).

## Informations sur l'équipement et l'habillement

- ✓ Pantalon sport (non évasé) ou jupe de patinage, chandail polar ou coton ouaté, col roulé.
- ✓ Mitaines ou gants avec doigts fermés sont **obligatoires**
- ✓ **Les jeans et les pantalons en velours côtelés sont interdits.**
- ✓ Les protège-lames rigides sont **obligatoires** en dehors de la patinoire.
- ✓ **Le port du casque protecteur approuvé par la CSA est obligatoire pour tous les patineurs du Patinage Plus adultes jusqu'à ce que l'étape 5 soit complètement réussie** (politique de Patinage Canada).

## Règlements

Les patineurs devront se conformer aux règlements du Patinage Laval.

## Frais d'inscription

Écoles Patinage Plus adultes	Tarification
Inscription faite avant le 19 août 2024	575\$
Inscription faite après le 19 août 2024 09h00 am	600\$

### Ce tarif inclus l'adhésion obligatoire à Patinage Canada de 60\$

Une réduction de 25\$ sera appliquée pour l'inscription d'un deuxième adulte de la même famille habitant à la même adresse

**\* Si e patineur n'est pas résident de Laval, un montant de 25\$ est ajouté au coût total**

### Modalités de paiement

- 1<sup>er</sup> versement – au plus tard le 1<sup>er</sup> septembre de 200\$
- 2<sup>e</sup> versement – le 15 octobre de 200\$
- 3<sup>e</sup> versement – 15 novembre de 175\$ ou 200\$ selon la date d'inscription
- Tout retard de paiement entraînera des frais d'intérêt de 2.5% sur le montant dû.

Par carte de crédit MasterCard ou Visa sur la plateforme Splex.

### Modalités de remboursement :

Voir sur le site.

Toute demande de remboursement doit être faite par écrit au courriel [info@patinagelaval.com](mailto:info@patinagelaval.com).

### Informations supplémentaires

1. Si vous désirez être bénévole, veuillez l'indiquer lors de l'inscription.
2. Les cours seront maintenus durant la période des fêtes soient les 26 décembre 2024 et le 2 janvier 2025.
3. Il est possible, qu'en cours de saison, certains cours réguliers soient annulés. Notre objectif est de relocaliser le ou les cours annulés. Dans l'éventualité où cela ne sera pas possible, il n'y aura pas de remboursement.