



CONTENU DU PROGRAMME VOLET INDIVIDUEL

S.V.P., remettre un contenu de programme par événement (court + libre = 2 documents)

S.V.P., envoyé à melanie@patinagelaval.com avant la date limite mentionnée dans le formulaire d'inscription.

Nom de patineur	_____
Catégorie :	_____
	Titre de l'événement (ajouter : court / libre)
Club / Section :	_____

ÉLÉMENTS DANS L'ORDRE D'EXÉCUTION

	Temps *	Éléments du programme	<i>Ne rien inscrire dans ces cases</i>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			

* Temps (en minutes et secondes) du début de l'exécution de l'élément dans le programme

* Éléments du programme : Utiliser les abréviations de l'Union internationale.

