



PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT 2.0

PATINAGE PLUS ÉLITE 2026-2027

Cours de groupe

POUR INSCRIPTION :

En ligne au www.patinagelaval.com sur Splex

Aucune inscription par téléphone acceptée.

**Casque de protection approuvé CSA obligatoire
(détails à l'intérieur)**

(Les patins de hockey sont permis)



**Skate Canada
Patinage Canada**

PATINAGE LAVAL

(Club de Patinage Artistique Laval)

4355 Autoroute Jean-Noel-Lavoie (A-440), Laval, QC, H7P 4W6

Site Internet : www.patinagelaval.com

Courriel : judy@patinagelaval.com



**Skate Canada
Patinage Canada**

Le programme en quelques mots

Le programme de compétition individuel de Patinage Laval est synonyme d'excellence. L'objectif de ce programme est de développer la passion du patinage de compétition avec une approche innovante et structurée.

Toujours axé sur le style libre de compétition en lien avec le plan de développement de l'athlète de Patinage Québec et de Patinage Canada, nous offrons à votre enfant deux cours de groupes, dirigé par des entraîneurs professionnels dynamiques. Ces derniers ont comme objectif de développer des qualités physique, technique et psychologiques comme la coordination, la posture, la créativité.

Admissibilité

Filles âgées de moins de 7 ans au 1^{er} juillet 2026.
Garçons âgés de moins de 8 ans au 1^{er} juillet 2026.

Les patineurs qui ont été recrutés lors de la saison 2025-2026 et qui faisaient partie du programme sont automatiquement éligibles.

Le recrutement des patineurs sera fait par une équipe d'entraîneurs professionnels qui visiteront les écoles Patinage Plus du territoire.

Qu'est-ce que les enfants apprendront?

En plus d'enseigner le programme Patinage Plus de Patinage Canada, une série complète d'habiletés portant sur l'équilibre, la maîtrise et l'agilité portent sur le patinage artistique et les habiletés nécessaire à la compétition individuelle.

Séance 1 : le mercredi, le cours est spécifiquement consacré au développement du jeune patineur, comme le contrôle, la puissance, la glisse, les sauts.

Séance 2 : le samedi le cours, en plus du programme Patinage Plus de Patinage Canada il y aura une partie création, chorégraphie.

La période hors glace de 20 minutes qui est offerte avant ou après la session sur glace a pour but de travailler l'équilibre et la coordination des jeunes.

Session automne/hiver– Programme de développement Patinage Plus Élite

Séance 1 : samedi – Aréna Mike Bossy de 8h05 à 8h55 avec hors glace de 9h05 à 9h25.
Début le 26 septembre 2025 au 20 février 2026 pour laisser place aux pratiques de la Revue sur glace qui débiteront le 6 mars 2027

Séance 2 : mercredi – Place Bell, (LNH) de 17h40 à 18h30 avec hors glace de 18h45 à 19h05
Début le 30 septembre 2025 au 7 avril 2026

Il y aura relâche pour la période des fêtes du 23 décembre 2026 au 4 janvier 2027

Les pratiques de la Revue sur glace débiteront le samedi 6 mars jusqu'au 10 avril 2027

La Revue sur glace se tiendra à la Place Bell les 17 et 18 avril 2027.

Horaire

Ce programme axé sur la compétition inclut deux temps de glace par semaine.

HORAIRE			
Jour	Aréna	Heure	Niveau
Mercredi	Place Bell LNH	17h40 à 18h30	Sur glace
		18h45 à 19h05	Hors glace
Samedi	Mike Bossy	8h05 à 8h55	Sur la glace
		9h05 à 9h25	Hors glace

Informations sur l'équipement et l'habillement

- ✓ Pantalon sport (non évasé) ou jupe de patinage, chandail polar ou coton ouaté, col roulé.
- ✓ Mitaines ou gants avec doigts fermés sont **obligatoires**/ Gloves with closed finger tips are **mandatory**.
- ✓ Les jeans et les pantalons en velours côtelés sont interdits/ Jeans and velours pants are prohibited.
- ✓ Les protège-lames rigides sont **obligatoires** en dehors de la patinoire/ Skating blade guards are **mandatory**.
- ✓ **Le port du casque protecteur approuvé par la CSA est obligatoire pour tous les patineurs du Patinage Plus, enfants et adultes, jusqu'à ce que l'étape 5 soit complètement réussie** (politique de Patinage Canada).

Patins appropriés/Appropriate skates



Pas appropriés/Not appropriate



Règlements

Les patineurs devront se conformer aux règlements de Patinage Laval.

Frais d'inscription

Développement Patinage Plus Élite 2026-2027	
Inscription des patineurs sélectionnés	610\$

Ce tarif inclut un forfait portrait imprimé comprenant 1 photo de groupe et plusieurs photos individuelles.

Ce tarif inclut les frais d'adhésion obligatoires à Patinage Canada pour l'année de 64\$

Une réduction de 25\$ est applicable pour l'inscription d'un deuxième enfant de la même famille

Modalités de paiement

- En un ou trois versements :
 - 1^{er} versement – au moment de l'inscription de 250\$
 - 2^e versement – au plus tard le 24 octobre de 250\$
 - 2^e versement – au plus tard le 21 novembre pour le solde complet

Tout retard de paiement entraînera des frais d'intérêt de 2.5% sur le montant dû.

Les droits d'inscription n'incluent pas les frais de service, les frais administratifs. Le paiement peut se faire par carte de crédit MasterCard ou Visa sur la plateforme Splex ou virement bancaire à l'adresse courriel : paiement@patinagelaval.com en indiquant le nom de l'enfant et le programme (exemple PP Élite). La réponse doit être : **patinage**.

Informations supplémentaires

1. Si vous désirez être bénévole lors du cours de patinage de votre enfant, veuillez l'indiquer lors de l'inscription. Nous avons besoin de parents qui vont rester derrière le banc des patineurs pour aider à rattacher les patins pendant le cours.

If you would like to volunteer for your child's skating lesson, please indicate this when registering. We need parents to sit on the benches near the ice to help skaters with their skates.

2. Il y aura relâche pendant la période des fêtes, soit du 21 décembre 2026 au 3 janvier 2027 inclusivement. Les cours reprendront le 8 janvier 2027.

There will be a break during the holiday season, from December 21st, 2026 at January 3rd, 2027 inclusively. Classes will resume January 8th, 2027.

3. Il y aura relâche aux dates suivantes/ There won't be classes on the following dates :
 - a. Compétition Invitation Laval : 16-17-18 octobre 2026
 - b. Compétition Invitation Laval Synchro : 4- 5 -6 décembre 2026
 - c. Finales régionales : 15-16-17 janvier 2027
4. Au mois d'avril, il y a la revue sur glace annuelle (spectacle de fin d'année). À partir de la semaine de relâche les cours de groupe du samedi sont terminés et les jeunes commencent à pratiquer une chorégraphie pour le spectacle de fin d'année. Ils pratiqueront pour 5-6 semaines et participeront au spectacle qui aura lieu à la Place Bell les 17 et 18 avril 2027. Vous recevrez plus d'informations au retour du congé des fêtes.

In April, the club will host their annual skating show. Starting March break, the Saturday group lessons are over as the children start to practice for the following 5-6 weeks a choreography for the end of year show. They will participate in the show that will be held April 17th and 18th 2027 at Place Bell. You will receive more information regarding the end of year show, after the Holiday break.

Il est possible, qu'en cours de saison, certains cours réguliers soient annulés. Notre objectif est de relocaliser le ou les cours annulés. Dans l'éventualité où cela ne sera pas possible, il n'y aura pas de remboursement.